

第15回

JAセレモニー

健康ウォーキング

6月26日 



受付時間
スタート

受付 AM9:45 ~
スタート AM10:00

※受付後、順次スタートします。

※AM10:15までに受付されない場合は参加できません。

受付場所
(スタート)

JAリハプライド烏山

世田谷区北烏山 3-5-5

JA東京中央セレモニーセンター本社隣

解散場所
(ゴール)

井の頭公園

※スタートとゴールの場所が異なります。



第15回

JAセレモニー 健康ウォーキング

Walking Map



■ゴール最終時間 PM 12時00分
時間内にゴールに戻ってこられた方に

●おにぎり弁当進呈

小学生以下
サンドイッチ・牛乳



ウォーキングについての注意事項

- ご自身のペースでウォーキングをお楽しみください。こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任をお願いします。
- 本コースはラリー専用ではありません。一般道の歩道等を歩きます。道いっぱいに広がるなど、一般の歩行者の迷惑となる行為はやめましょう。
- コース途中の信号では焦らずに無理な横断はやめましょう。
- 車や自転車、道路の状況に気をつけて歩きましょう。
- 飲み終わったペットボトルなどのゴミは各自の責任においてきちんと持ち帰りましょう。
- トイレはなるべく指定のトイレまたは公共施設をご利用ください。
- 途中でウォーキングを中止する場合、定刻に到着できない場合はセレモニー係員または下記事務局までご連絡ください。

電話 03-5315-1717

〈JA セレモニー本社〉

井の頭公園全体図



JAリハビリド鳥山
JA東京中央
セレモニーセンター本社
【スタート】