

成年後見制度や相続税が1日で学べる！

お気軽にご参加ください

終活セミナー

受講料
無料です



今は超高齢社会 誰もが考える自分の終活



- 1 私の財産は誰に継承するの？
- 2 身の周りの片付けは？誰がするの？
- 3 デジタル資産・スマホの中身は？
- 4 各暗証番号の守秘をどうする？

どうしよう



困るのは残された家族です



困ったな…

ご自身と大切な家族のために『終活セミナー』でより良い老後について考えてみませんか。

1/28日 or 2/4日
AM10:30～PM12:30

軽食付き

予約制
お申し込みは
お電話で

参加者定員
(各回先着10名)

会場 JAセレモニーライフサポート練馬店 (東京都練馬区大泉学園町 5-4-16)

私の
終活ノートⅡ
Preparation for the end of life



セミナーにご参加の方に差し上げます！

今の自分を書き残しておくエンディングノート

私の終活ノートⅡ プレゼント

最後は誰でもおひとり様

誰にどうするのか、どうしたいのか

自分の終末に対する考えや思いをエンディングノートに

今だから書ける！元気だから書ける！

●お申し込み・お問い合わせ先

JAセレモニーライフサポート練馬店

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町5丁目4番16号

TEL.03-3921-3410

参加される日の□に✓をお入れください

1/28日に参加

2/4日に参加

人に、地域に、よりそう心
(株)JA東京中央セレモニーセンター

〒157-0061 東京都世田谷区北烏山3-5-6 <https://www.ja-tokyo.co.jp>

▼ご葬儀のご用命は24時間365日対応受付▼

0120-090-504



ホームページはこちら

JAセレモニーライフサポート練馬店

1月・2月のカルチャー教室

受講者募集中

受講料各回

ふれあい
会員の方 500円

一般の方 1,000円

完全予約制となります。お電話にてお申込みください。

心が整う写経・写仏教室

般若心経の写経や仏様の絵を模写する写仏を通して、精神の安定・認知症予防・集中力など様々な効果が得られます。
※筆・半紙などの道具は店舗にてご用意いたしております。

1/25(木)

2/10(土)

10:00~11:30



定員：各回6名

はじめてのスマホ教室

スマートフォンを買ってみたけど、よくわからない、むずかしい…そんな方にもスマホの基本的な操作から、やさしく丁寧に教えます。お気軽にご参加ください。

1/20(土)

2/8(木)

10:00~11:00



定員：各回6名

2024年も健康に！
ストレッチ体操

体力の維持や健康促進効果のある座位・立位の体操を行います。身体をほぐし、さわやかな気持ちで2024年をスタートしましょう！
※動きやすい服装・靴でお越しください。

1/27(土)

10:00~11:00



定員：6名

かわいい
春のリースづくり

春の可愛らしいインテリアリースを手作りしてみませんか？お子さん・お孫さんと一緒に参加も大歓迎です。



2/3(土)

10:00~11:30

定員：6名

葬儀割引会員サービス
ふれあい倶楽部
会員募集中



「ふれあい倶楽部」は、葬儀に関わる様々な割引をご利用いただけるサービスです。
年会費月々の掛金は不要です！ご入会お待ちしております。

入会金
10,000円



こちらから
詳細は

- 特典1 ご葬儀基本料金を最大8万円割引いたします
- 特典2 お部屋の片付けを特別価格でお手伝いします
- 特典3 ご遺体安置料が割引になります
- 特典4 仏壇・仏具が特別価格でお買い求めいただけます
- 特典5 三越・伊勢丹ギフトが特別価格でご利用いただけます
- 特典6 カルチャー教室などが特別価格でご参加できます

カルチャー教室会場・お申込み先

JAセレモニーライフサポート練馬店

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町5丁目4番16号

TEL.03-3921-3410



人に、地域に、よりそう心
(株)JA東京中央セレモニーセンター

〒157-0061 東京都世田谷区北烏山3-5-6 https://www.ja-tokyo.co.jp

▼ご葬儀のご用命は24時間365日対応受付▼

0120-090-504

ホームページはこちら



2024.1.50000