

JA健康長寿倶楽部大田

スポーツ吹き矢

無料体験会



スポーツ吹き矢とは？

スポーツ吹き矢は、1998年に東京銀座で生まれた新しいスポーツです。円形の的めがけて息を使って矢を放ちます。高い運動能力や腕力はいりません。

基本動作は腹式呼吸をベースとしたスポーツ吹き矢式呼吸法で集中力と精神力が必要です。

性別、年齢問わず
誰でも楽しめる！

「いつでも」「どこでも」
「手軽に」できる！

ゲーム感覚で
楽しみながらできる！

スポーツ吹き矢式呼吸法に
よる様々な健康効果！

魅力たっぷりのスポーツ吹き矢！お気軽にご参加ください！

4/18土

定員先着
20名

10:30～12:30

※マウスピース代として100円いただきます。

健康長寿倶楽部の年会費を
2年間分お支払いいただいた方には
吹き矢筒を1本プレゼント

お申込は下記連絡先までお電話で

会場 ラビスホール大田

(東京都大田区中央 8-1-1)



健康麻雀 参加者募集



JA健康長寿倶楽部大田では、健康麻雀の参加者を募集しております。吸わない！賭けない！飲まない！健康的に麻雀を楽しみましょう。

〈対象〉健康長寿倶楽部会員の方

〈料金〉500円



女性にも人気です！

●お申し込み・お問い合わせはこちら 受付時間9:00～17:00



(株)JA東京中央
セレモニーセンター

ラビスホール大田

〒143-0024
東京都大田区中央8-1-1

TEL.03-5700-1717

都内JA随一の家族葬ホール

ラビスホール大田 OPEN

家族葬
ラビスホール大田

故人様との最後のひとときを
ゆっくりとお過ごしいただける
家族葬に最適な専用ホール

ラビスホール大田 式場使用料 ※消費税別途

一般の方

100,000円

ふれあい倶楽部
会員の方

80,000円

大田地区限定キャンペーン実施中!

キャンペーン 特典1

2027年3月31日までの限定特典

キャンペーン中に
ふれあい倶楽部にご入会いただくと

通常入会金1万円が半額の5千円に!

キャンペーン 特典2

2028年3月31日までの限定特典

会員の方に限りラビスホール大田の
式場使用料を割引いたします!

通常使用料8万円がなんと5万円に!
※消費税別途

お問い合わせはこちら



(株)JA東京中央
セレモニーセンター

ラビスホール大田

〒143-0024

東京都大田区中央8-1-1

TEL.03-5700-1717



人に、地域に、よりそう心

(株)JA東京中央セレモニーセンター

〒157-0061 東京都世田谷区北烏山3-5-6 <https://www.ja-tokyo.co.jp>

▼ご葬儀のご用命は24時間365日対応受付▼



0120-090-504



ホームページはこちら

2026.4.30